

## Välkommen att utforska Cirkelns kraft

Våra danser är cirkeldanser. Vi dansar hand i hand i en cirkel. Den kan öppnas eller slutas, ringla sig i spiraler och labyrinter. Ibland släpper vi den helt en stund, men vi återkommer alltid dit, till ursprunget; cirkeln som består av oss alla unika och viktiga länkar, och som genom oss tillsammans ger en bärighet utöver de enskilda delarna. Vi vilar i cirkeln, den bär oss. Dansen består av oss, av cirkelns rörelse oavsett hur vi kliver i och ur helheten.

Dansen är en rit, d v s en gemensam handling för menings- och sammanhangsökande, för samhörighet och andlig växt – inte för uppvisning. Heliga danser är något vi gör tillsammans och som gör något med oss. Det som sker, det sker i cirkeln. Vi tar med kroppen in i den kroppsburna andakten.

Du kan komma och dansa denna helg enbart för Ditt höga nöjes skull, eller som en del i Din dansutbildning.

**Sensus basutbildning för dansledare i Heliga danser**, består av fyra delar som är förlagda till varsin intensivhelg enligt ett rullande schema. Du kan delta i en eller flera helger och i vilken ordning Du vill.

**Delkurserna** ger möjlighet till fördjupning i de olika element som tillsammans bildar den grund som Heliga danser vilar på. Väljer Du att delta i alla fyra delkurserna samt göra ett examensarbete så kan Du bli diplomerad dansledare:

**Kursledare** är **Ann-Christin Wigermo**, Växjö – dansledare i Heliga danser sedan 1996.

## Berättelser i rörelse

”Varje människa är en berättelse”

Så är det även med dansen?

Vad händer när dessa båda berättelser möts?

Kan vi dansa texter? Finns det några ordlösa berättelser?

Förutom att vi lär oss ett tiotal danser, funderar vi över ordens begränsningar och öppningar i dansen – tystnaden – berättelsen.

I den här delkursen pratar vi också om det praktiska runt ett dansarrangemang.

## Övriga delkurser

**Stillhet i rörelse**

15-17 oktober 2010

Vi utforskar meditationen – sittande och dansande.

Vad är meditation, varför ska vi meditera och på vilket sätt hör den hemma i dansen?

**Rörelsens mittpunkt och rötter**

Mars 2011

Att vara den som leder.

Vi utvecklar tankar kring cirkelns ritualer och filosofi.

Vem leder? Vem för? Var är mitten

- ◆ **Vårens kurs** hålls i Johanneskyrkan, Växjö, med start fredag kväll kl 17.30 till söndag eftermiddag kl 15.00.
- ◆ **Logi ordnar ni själva.** Förslag finns i medsänd bilaga. Golvlogi finns i Johanneskyrkan - 0 kr
- ◆ **Kurskostnaden** (per delkurs) 1850 kr  
För de som förbinder sig att vara cirkelledare: 1550 kr (med reservation för ändringar gällande senare kurser). Kvällsmat och ostbricka på lördagen samt kompendium och CD skiva ingår.
- ◆ **Anmälan** gör Du till Sensus studieförbund, region Småland-Öland Box 450, 351 06 Växjö. Tel 0470-70 73 00  
E-post: [smaland-oland@sensus.se](mailto:smaland-oland@sensus.se)
- ◆ **Sista anmälningsdag** är den 1 mars, därefter accepteras avanmälan endast mot läkarintyg.
- ◆ **För vidare information** ring Carita Linné Naess, tel 0470-70 73 09  
Sensus studieförbund Småland-Öland.

# Heliga Danser

## Berättelser

i

## Rörelse

19-21 mars 2010

**sensus**