

## Dansa till Bachs juloratorium



Julevangeliet handlar om barnet som föds – Gud blir människa. Med några enkla danser tar vi emot barnet i våra liv.

Till Bachs musik dansar vi koreograferade danser av den holländske dansaren Wilma Vesseur.

Jag erbjuder mig att besöka en dansgrupp som dansar Heliga Danser eller en öppen kväll för intresserade. Vi lär oss några av danserna och avslutar kvällen med en dansmeditation över julevangeliet.

Svårighetsgraden anpassas efter gruppen.

Tiden kan vara 1 - 2 timmar med en avslutande meditation på 30-40 minuter. Om ni önskar kortare eller längre samling får vi prata om hur vi ska lägga upp det.

För att dansa krävs ett större rum. De flesta av våra kyrkor är trånga i koret men om ni vill avsluta i kyrkan kan avslutningen anpassas till kyrkrummet. Då kan kanske inte alla danser användas men det kan bli mycket stämningsfullt.

Dansmeditationen är tänkt som en upplevelse för dem som deltar i dansen men det kan naturligtvis också finnas de som bara ser på. Risken är att det kommer besökare som vill titta på vacker dans -och det handlar det inte om. Vi rör oss i dansen för att komma närmare vad texterna vill säga oss – inte för att visa något för andra. Dansen är vår bön.

Kostnad: 1000 kronor+soc.avgifter Reseersättning  
Jag går igenom SENSUS -det ska anges i eventuell annons.

Inför julen och hela tiden fram till kyndelmässohelgen passar bra för att dansa julevangeliet.

En dansgrupp kan naturligtvis dansa när som helst under året för att öva in danserna. De är bra danser även om det inte är jul. Så kan de få återkomma när det är jul – kanske i en gudstjänst.

Annika Linderfalk  
[www.heligadanser.info](http://www.heligadanser.info)