

- ◆ **Höstens kurs** hålls i Johanneskyrkan, Växjö, med start fredag kväll kl 18.30 till söndag eftermiddag kl 15.00.
- ◆ **Logi ordnar ni själva..**
Golvlogi finns i Johanneskyrkan - o kr
- ◆ **Kurskostnaden** (per delkurs) 1850 kr
För de som förbinder sig att vara cirkelledare: 1550 kr
(med reservation för ändringar gällande senare kurser).
Soppa på lördag kväll och fika under dagarna samt kompendium och CD skiva ingår. Övrig mat medtages.
- ◆ **Anmälan** gör Du till Sensus studieförbund, region Småland-Öland
Box 450, 351 06 Växjö. Tel 0470-70 73 00
E-post: smaland-oland@sensus.se
- ◆ **Sista anmälningsdag** är den 27 september, därefter accepteras
avanmälan endast mot läkarintyg.
- ◆ **För vidare information** ring Carita Linné Naess, tel 0470-70 73 09
Sensus studieförbund Småland-Öland.

Heliga Danser

Stillhet

i

Rörelse

15-17 oktober 2010

sensus

Välkommen att utforska Cirkelns kraft

Våra danser är cirkeldanser. Vi dansar hand i hand i en cirkel. Den kan öppnas eller slutas, ringla sig i spiraler och labyrinter. Ibland släpper vi den helt en stund, men vi återkommer alltid dit, till ursprunget; cirkeln som består av oss alla unika och viktiga länkar, och som genom oss tillsammans ger en bärighet utöver de enskilda delarna. Vi vilar i cirkeln, den bär oss. Dansen består av oss, av cirkelns rörelse oavsett hur vi kliver i och ur helheten.

Dansen är en rit, dvs en gemensam handling för menings- och sammanhangsökande, för samhörighet och andlig växt – inte för uppvisning. Heliga danser är något vi gör tillsammans och som gör något med oss. Det som sker, det sker i cirkeln. Vi tar med kroppen in i den kroppsburna andakten.

Du kan komma och dansa denna helg enbart för Ditt höga nöjes skull, eller som en del i Din dansutbildning.

Sensus basutbildning för dansledare i Heliga danser, består av fyra delar som är förlagda till varsin intensivhelg enligt ett rullande schema. Du kan delta i en eller flera helger och i vilken ordning Du vill.

Delkurserna ger möjlighet till fördjupning i de olika element som tillsammans bildar den grund som Heliga danser vilar på. Väljer Du att delta i alla fyra delkurserna samt göra ett examensarbete så kan Du bli diplomerad dansledare:

Kursledare är **Ann-Christin Wigermo**, Växjö – dansledare i Heliga danser sedan 1996.

Stillhet i rörelse

och rörelse i stillhet – vi mediterar; sittande men också dansande. Vi tar några steg på den väg som leder från hjärna till hjärta. I den här delkursen jobbar vi med meditation på olika sätt.

Övriga delkurser

Rörelsens mittpunkt och rötter

18-20 mars 2011

Att vara den som leder.

Vi utvecklar tankar kring cirkelns ritualer och filosofi.
Vem leder? Vem för? Var är mitten?

Röst i rörelse

14-16 oktober 2011

Vi finner våra röster och gör musik med hela kroppen
– rösten, händer, fötter...

En hjälp för dans överallt – utomhus,
i gudstjänstsammanhang, som sin egen andakt...

Berättelser i rörelse

Mars 2012

Att dansa texter och berätta danser.

Att lyssna till dansen.

Vi utforskar ord – och tystnad – i cirkeln.