



Babydans



Rörelse är naturligt för bebisar.

I babydans använder vi bärsele. Stegen är enkla och man rör sig i en cirkeldans, där alla får gemenskap och kraft från varandra.

I dansen finns också vilosteg där både barnet och bäraren kan slappna av, som under en meditation.

Kom och pröva något nytt med din bebis!

Demonstration (20 min dans) på den Öppna verksamheten:

mån 17/10 och 24/10 kl 9.30

(tors 20/10 kl 12.30 på Solbackens öppna förskola)

Babydans i Sjöstadskapellet kl 10.30–11.30

Tors 27/10, 3/11, 10/11, 17/11 och 24/11

Ingen avgift!

Medtag bärsele och mjuka skor eller tofflor.

Välkommen!