

# PASSIONSTID

## - möt din inre dansare

### cirkeldanser med Kicky Anderberg

ny kurs på Liberiet i Lund fyra lördagar i vår  
3 mars, 10 mars, 31 mars och 14 april 2012

Vad är det som får oss att dansa? Är det musiken som inspirerar eller är det kroppens obändiga lust att röra sig? Är det något vi vill berätta med kroppen som verktyg eller är det önskan och behovet att öppna ditt hjärta mot universum och bli ett?

I den här kursen utforskar vi den inre och yttre rörelsens möjligheter att finna vägen till vårt hjärta och våra kroppars centrum. Med hjälp av rörelsemeditation och enkla övningar kan vi utveckla vår kapacitet att leda vår inre energi och få en större och vidare rörelse i dansen. Vi arbetar med en repetoar av koreograferade danser av Nanni Kloke, Wilma Vesseur och Friedel Kloke-Eibel.

För att djupare förstå de här dansernas uttryck kan vi behöva öva mer teknisk och medvetet med kroppen och andningen än vad vi annars gör inom cirkeldans och Heliga danser. Till vår hjälp har vi Bernhard Wosiens stora gåvor till Sacred Dance, "Den åttauddiga stjärnan", som rör sig runt de första positionerna i baletten (nej vi skall inte dansa balett!) och "Meditation en croix". Vi utforskar också ett antal övningar som utvecklats av Susanne Anders Bartholomäi i hennes metod TanzMeditation.

Vi dansar en hel del till klassisk musik men även en del modernt. Vi kommer också att dansa ett urval av romska och grekiska danser för att erfara hur vi påverkas och utvecklas av den koreograferade dansens disciplin när vi dansar de traditionella danserna.

*En kurs för dig som redan dansar.*

**Plats:** Liberiet i Lund,  
**Tider:** lördagar kl 13 - 18  
(lunch på stan eller medhavd)

**Datum:** 3 mars, 10 mars,  
31 mars, 14 april

**Kursledare:** Kicky Anderberg,  
kicky.music@hotmail.com

**Anmälan till:** pia.lamberth@sensus.se,  
040 - 664 56 81  
senast den 13 februari  
*därefter ingen återbetalning av kurskostnad*

**Kurskostnad:** 500 kr för fyra gånger

*Kicky Anderberg är din dansledare och guide i detta äventyr i passionstid. Hon är diplomerad dansledare inom Heliga danser genom Pia Lamberth men också musiker i traditionell musik från Balkan och Grekland och spelar bl a bouzouki, grekisk/turkiska lutan saz och oud.. Kicky har spelat i ett flertal av Laura Shannons workshops och på Findhorn Sacred Dance and Music Festival. Kicky är en av musikerna i Heliga dansers eget liveband Baile.*

*De senaste åren har Kicky utvecklat sin dans hos Susanne Anders Bartholomäi och TanzMeditation. Hon har deltagit i ett flertal fördjupande kurser hos Susanne och går nu TanzMeditations dansutbildning i Sigtuna. Hon studerar också grekisk dans och musik för Dimitris Barbaroussis och romska danser för Piry Krakow.*

**sensus**